

# ධර්මය පාමුල



442



මහාචාර්ය  
සුජය පාඨේගම ඤාණිස්සර හිමි

## පටුන

කර්තෘගෙන් වචනයක්	v
1. පින් පව් එතවා අප පසුපස්සේ	11
2. කර්මය තමාගේ පසුපස එයි	15
3. හොඳ නරක	18
4. වැරදි දැක්ම	22
5. ඉක්මන් කෝපය	25
6. බව දුකට වෙදාණෝ	27
7. තමාගේ අඩුපාඩු විමසා බලන්නෝ	29
8. බාලයා හඳුනාගනිමු	33
9. බාල ඇසුර	37
10. සිල්වතා තමාගේ සිල් ගුණය අන්‍යයාට නොපෙන්වයි	40
11. සසරත් නිවනත් අතර අතරමං වන අපේ අය	43
12. ඔබත් උපාසක වණ්ඩාලයෙක්ද?	47
13. වනය සිඳින්න-ගස් නොකපන්න	51
14. සමාජ අපරාධ	55
15. වරද හා දඬුවම	58
16. පාපයේ නොඇලීම සහ වෙන් වීම	61
17. නිවැරදි දෙය නිවැරදිව තෝරාගන්න	64
18. ආර්ය අෂ්ටාංගික මාර්ගය	68
19. පරිස්සමින් වචන හසුරුවන්න	71
20. දහමේ ඇසුර ලබමු	75
21. මෙමත්‍රියේ සෙනෙහස පතුරවන්නෝ දුර්ලභයි	77
22. විමසා බලා කටයුතු කිරීම	81
23. ජීවිතයක් හැඩ කරවන අරමුණු	86

24. දියුණුවට තිබිය යුතුම ඇසු-පිරු බව	89
25. අනල්ප ශිල්ප ඥානය	92
26. නුවණැති සිතිවිලි	95
27. වියක් ඇසුර	98
28. වැදුම්-පිදුම්	101
29. හික්මීමේ ගුණය	104
30. ධර්මය පවතින්නේ කොයි ඉසව්වකද?	107
31. දහම් සොරකුගේ වරද	111
32. ආත්ම වංචනිකයා	114
33. උතුම් නිදහස	118
34. සමබර ජීවිතය	122
35. බණ ඇසීම සහ සිතා සීම	125
36. සෙවීම	128
37. විමසීම	131
38. විසුම් විමසුම්	133
39. ප්‍රේමය	136
40. ක්‍රියාවට තැන දෙන බුදු දහම	139
41. දහමේ අසිරිය	142
42. මහ මුහුද හා ශාසනික ප්‍රතිපදාව	146
43. බුදු බණ	150
44. සිතක මගීම	154
45. පෙර පින් ඇති බව	158
46. පුත්තදාර සංග්‍රහය	161
47. ප්‍රාතිහාර්යය හා යථාර්ථය	164
48. විඤ්ඤාණය	168
49. ජීවිතයකට රස්සාවක් අත්‍යවශ්‍යමද?	171

50. අනුවණ මිනිස්සු	174
51. නෑදෑ පවුර	177
52. අම්මා-තාත්තා	180
53. උතුම් වස්තුව දූ-දරුවෝය	183
54. ගෙදර-දොරට දීම සහ දනට-පිනට දීම	187
55. දූහැමි හැසිරීමේ ආලෝකය	190
56. ජීවියා මව්ගැබට එන්නේ කොහොමද?	193
57. මව්ගැබ, කලලය සහ ධර්මය	196
58. කෙස්, ලොම්, නිය ඇති වන්නේ කොහොමද?	199
59. ඇසල පුරසඳ	202
60. කෝමාරහව්ව ජීවක වෙදැදුරාණෝ	206